

心を元気にするヒント

受講無料
受講申込不要

無料託児あり（要申込）
裏面の託児申込方法参照

あるがままの自分を生きる

あなたらしく幸せに生きるための**秘訣**を楽しく学びます！

年齢・性別等を問わず
どなたも大歓迎！

会場：奈良女子大学 大学会館2階の大集会室

裏面の地図参照

<いのち>の力 自分の中に、外に、それはある

9月13日（土）14時～16時30分

金香百合さん（ホリスティック教育実践研究所 所長）

あなたは、唯一無二のかけがえのない生命体。
人との比較・競争からあなたが解放され、
自分の“こころの声”に耳を澄ませる時、
あなたの<いのち>は 輝き始めます。
「あるがままの自分」を受け入れ、大切に・・・
<いのち>の力の育み方をお伝えします。



インディアンの教え 本当の「誇り」と「自信」を手にする

9月27日（土）14時～16時30分

松木 正さん（マザーアース・エデュケーション 代表）



人は「評価される」だけでは生きていけない。
「あるがままの自分」を自分で認めてあげなければ一。
人の決めた“正解”に振り回されず、
矛盾する自分と折り合いをつけ
自然に優しくたくましく生きるインディアンの知恵をご紹介します、
頑張りすぎない自分らしい生き方について考えます。

平成26年度 奈良女子大学 地域貢献事業 「知る・学ぶ・伝える equality」連続講座
“equality”は、すべての人が等しく大切にされることです。

お問い合わせ先：奈良女子大学 キャリア開発支援本部 0742-20-3572 career-k@cc.nara-wu.ac.jp

主催：奈良女子大学 男女共同参画推進機構の3本部

（女性研究者共助支援事業本部、男女共同参画推進本部、キャリア開発支援本部）

後援：奈良県、奈良県教育委員会、奈良市、奈良市教育委員会、奈良新聞社、朝日新聞奈良総局、

読売新聞奈良支局、産経新聞奈良支局、奈良人権部落解放研究所、奈良県ビジターズビューロー

託児のお申し込み方法 & 講座についての注意事項

生後3カ月～小学校6年生のお子様対象の託児を希望される方は、電話、ファックス、又はEメールで下記をお知らせ下さい。**①講座受講者のお名前、②ご住所、③お電話番号、④託児を希望される講座名、⑤お子様のお名前、⑥お子様の月・年齢**(*8/18から各講座開催3日前まで受け付けます。定員に達したら締め切ります。)

お申し込み先：**女性研究者共助支援事業本部 (Tel/Fax) 0742-20-3344** (電話受付は平日 11～12時と 13～16時) (Eメール) shien@cc.nara-wu.ac.jp **講座受講は申し込み不要です。**講座当日 11 時の時点で奈良県北部に暴風警報が発令されている場合は、講座を中止する可能性があります。確認されたい方は、奈良女子大学のホームページ「男女共同参画推進」の項目「男女共同参画推進のための講演会・講座」をご覧ください。又は女性研究者共助支援事業本部 (0742-20-3344) にお電話下さい。

講師紹介

金香百合 (きむ かゆり) さん：社会と人間を総合的 (ホリスティック) にみながら、幸せ・元気になる秘訣を日々追及している。関心は、社会人間学、ジェンダー、自尊感情、エンパワメント、DV、虐待、子どもの人権など。自宅で居場所「eトコ」を主宰し、ボランティアで週末里親をする。日本YWCA 震災支援「こころのケア」も担当し奔走中！「金香百合のジェンダーワークショップ」(解放出版社)、「つながりのちから」「ピースフルな子どもたち」「ホリスティックに生きる」(せせらぎ出版)等の著者。

松本 正 (まつき ただし) さん：キャンプカウンセラーやYMCA職員を経て、1989年に渡米。アメリカ先住民ラコタ族と生活を共にし、彼ら・彼女らの生き方・自然観・伝統儀式を学ぶ。帰国後、ラコタ族の儀式を取り入れた環境教育を開始。神戸でマザーアース・エデュケーションを主宰。キャンプを企画・指導し、企業研修や公立高校における人間関係トレーニングを開催するなど、幅広く活動している。ラコタ族の儀式・伝統の継承を許された数少ない日本人の一人。「ひげ」という愛称で親しまれている。「自分を信じて生きるーインディアンの方法ー」(小学館)と「あるがままの自分を生きていくーインディアンの教え」(大和書房)の著者。

