

2014

健康管理からトータルビューティへ

参加無料

美肌
食良

Health & 健康 美 Fine Skin セミナー

4月21日(月)

病になって思い出す健康の大切さ。
誰しものが健康的な、はつらつとした
人生を歩みたいと願っています。

そして、美しさも同じです。

今、食べるその食事の選び方が、
未来の健康と美肌につながります。
そして美しい姿勢や歩き方、心理面
やボディーラインのコントロールが
人を惹きつけるあなたの魅力となり
ます。

「見せ方」と「知識」を身に付け、
意識してあなたの印象を変えるだけ
で人間関係さえも変わります。

錆びない
焦げない
焼けない

「美肌は生まれつきのもの…」

と思っていませんか？

肌を
美しくする
食生活

第一回 食と美肌 食生活があなたを変える!

平成26年 4月21日(月) 15:00~17:00

奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室 (奈良県奈良市北魚屋東町)

国立大学法人奈良女子大学特任准教授 医学博士 梅田智広

一般社団法人日本肥満予防健康協会 副理事長 藤田賢史

主催：奈良女子大学社会連携センター

後援：



日本美肌食マイスター協会
Japan Fine Skin Foods Meisters Assoc.



日本肥満予防健康協会
Japan Obesity Prevention Healthy Society

健康
Health &
美肌
Fine Skin セミナー

第一回 食と美肌

【美肌食マイスター資格講座の紹介】

平成26年4月21日（月） 15：00～17：00

奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室（奈良県奈良市北魚屋東町）

ふりがな 氏名	連絡先 (FAX/E-mail)
〒 - 住所	TEL
ふりがな 氏名	連絡先 (FAX/E-mail)
〒 - 住所	TEL

ご記入いただいた個人情報は、本イベント参加者の把握と主催者が開催する今後のイベント案内に利用させていただきます。
ご本人の承諾なく第三者に提供することはありません。

◇お申し込み方法◇

必要事項をご記入の上、地域イノベーション推進室までE-mailかFAXでお申し込みください。

○E-mailでお申し込みの場合は、

「第一回 食と美肌 食生活があなたを変える！参加」と明記の上、上記次項をご記載ください。

◇お申し込み先◇

E-mail hr-kenko@cc.nara-wu.ac.jp FAX 0742-20-3566

（一社）日本肥満予防健康協会 副理事長 藤田賢史

健康とトータルビューティを考えましょう。

15：00～ 「美肌は生まれつきのもの…」とっていませんか？

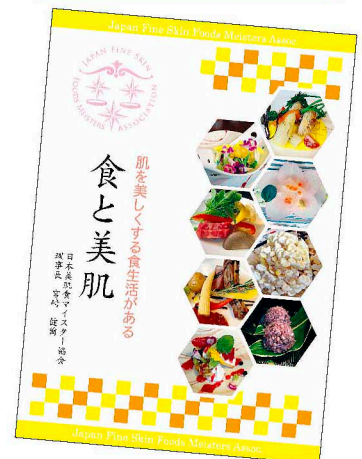
16：00 今、あなたが口にした食べ物によって、未来のあなたの美肌がつけられます。

国立大学法人奈良女子大学 特任准教授医学博士 梅田智広

16：00～ 食と美肌の最新トピックス

17：00 健康管理の現在の取組解説

参加者全員プレゼント



食と美肌

食と美肌 肌を美しくする食生活がある
日本美肌食マイスター協会
理事長 宮崎健爾著

[健康管理からトータルビューティへ]

第一回 食と美肌 食生活があなたを変える！

国立大学法人奈良女子大学特任准教授 医学博士 梅田智広

一般社団法人日本肥満予防健康協会 副理事長 藤田賢史

平成26年4月21日（月） 15：00～17：00 奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室
(奈良県奈良市北魚屋東町)

シリーズ開催予定 4月21日（月） 第一回 食と美肌 食生活があなたを変える！
6月30日（月） 第二回 バイタルサインの活用時代の到来!! 生体/環境情報の活かし方
10月14日（火） 第三回 賢く健康! 次世代健康管理システム健康みはり

主催：奈良女子大学社会連携センター

後援：



日本美肌食マイスター協会
Japan Fine Skin Foods Meisters Assoc.



日本肥満予防健康協会
Japan Obesity Prevention Healthy Society