

今年度テーマは、『地域社会と健康づくり』

奈良女子大学では、奈良県ならびに市町村が推進する「健康なら21計画」と連携して、身体運動を通じて「健康づくりによる地域の活性化」に貢献することを目的に、「健康なら Step アップ事業」を平成15年度から立ち上げ、幼児から高齢者まで様々な世代を対象とした運動プログラムの開発や、それらの普及にかかわる指導者の育成を課題としてきました。これらの課題を達成する活動の一つとして「フォローアップ研修会」を開催し、高齢者の体力維持に焦点をあてた「ステップアップ体操（奈良女子大学作成）」を代表とする各種運動プログラムの開発・啓蒙や、地域の運動指導者や指導リーダーのスキルアップや情報交換をはかる場を提供しています。運動指導に携わっておられる新規会員を随時募集しています。事前申し込み不要ですので、研修会当日にお気軽にご参加ください。

第4回 フォローアップ研修会 11月23日(土) 15:15~16:40

受付開始 15:00 ~ 奈良女子大学 E108 教室 ※開始時間がいつもと異なります

奈良体育学会共催 公開講座（講義）

「スポーツの力 ～地域に根ざすトップスポーツの役割」

⊗「サッカーを変える 人を変える 奈良を変える」

矢部 次郎氏 ((株)奈良クラブ 代表取締役副社長/NPO 法人奈良クラブ理事長)
長 香里氏 (奈良クラブ ホームタウン担当)

⊗「奈良市とトップスポーツチーム -支援・協力と課題-」

阪口 一志氏 (奈良市 スポーツ振興課)

⊗「多様な地域ネットワークにおけるスポーツの位置づけ」

稲葉 慎太郎氏 (天理大学)

司会 : 高橋 豪仁氏 (奈良教育大学)

Jリーグ開幕以降、日本各地に地域密着型のプロスポーツチームがつけられました。もはや一過性のチームではなく、日本においてプロスポーツが地域の文化的公共財となっていると言えます。共催の奈良体育学会の公開シンポジウムでは、Jリーグ入りを目指している「奈良クラブ」を通して、地域に根ざすトップスポーツがどのような社会的役割を果しえるのかを検討します。

~~~~~【今後の開催予定】~~~~~

●第5回 令和2年2月15日(土) 講義「地域で見守るこころの健康づくり」、その他実技

お問い合わせ : 奈良女子大学地域貢献事業「健康なら 21Step アップ事業」

生活環境学部心身健康学科スポーツ健康科学コース

星野聡子 Fax : 0742-20-3350 メール : satoko@cc.nara-wu.ac.jp